

C'est la rentrée !

<http://rando.merignac-roller-sports.com/modules/news/article.php?storyid=1133>

C'est la rentrée !

Infos Loisirs

Posté par :

Publié le : 05/09/2015 12:32:59

Les vacances ne sont peut-être pas finies pour tout le monde, mais après les cours et le travail la rentrée s'annonce aussi au MRS ! ☺

Voici les dates et horaires de reprise de cette saison roller...

Mardi 8 sept : renforcement musculaire, de 20h30 à 21h30, au Dojo, à Mérignac.
Ce cours est accessible à tous les adhérents, venez essayer.

Reprise des cours adultes le samedi 19 septembre 2015 à la salle LANGEVIN.
9H30 - 10H30 : débutants
10H30 - 11H30 : confirmés

Reprise des cours famille/ enfants le samedi 19 septembre 2015 à la salle LANGEVIN.
11H30 - 12H30.

Anciens adhérents n'oubliez pas le RV chez le médecin pour renouveler votre adhésion et votre licence.

Nouveaux visiteurs, deux cours d'essai vous sont proposés avant l'adhésion au club

Autres dates importantes à noter dans vos agendas:

* Samedi 12 sept, le MRS sera présent au forum des associations à Mérignac, de 10h à 18h.

* Samedi 12 et Dimanche 13 sept, nous serons également au Vital Sport, à Décathlon, de 9h à 19h.

** Et enfin, le dimanche 11 octobre, nous organisons le 4x4 Roller, une course de roller de 4 heures en équipe de 4 maximum. Pour cette journée, nous avons besoin de VOUS! Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à l'installation le matin, au rangement le soir, et tout au long de la journée (signalétique, sécurisation du parcours, accueil des participants...). Plus vous serez nombreux, et plus nous pourrons partager les tâches sans vous monopoliser toute la journée. Pour les intéressés, contactez-nous assez tôt pour que l'on puisse parfaire notre organisation.